باسمه تعالی

**اعتدال؛آثار و موانع آن از دیدگاه شهید مطهری**

**علی احمدپور**

استادیار گروه معارف اسلامی دانشگاه محقق اردبیلی، ali.[ahmadpour@](mailto:ahmadpour@)uma.ac.ir

تلفن: 09127479931

**چکیده**

اعتدال یکی از مهم‌ترین بحث‌های اخلاقی در دین مقدس اسلام است که مورد توجه بسیاری از فیلسوفان و اندیشمندان از جمله شهید مطهری بوده است. مکتب اسلام نه تنها در میدان عمل توصیه‌های ویژه‌ای به انسان درباره اجرا و عمل به اعتدال دارد بلکه بالاتر؛ مبانی این نظریه را نیز مورد توجه و تبیین قرار داده است از جمله مبانی اعتدال می‌توان به: اعتدال در نظام آفرینش، فطرت سلیم انسانی و دین حق اشاره کرد. **هدف** این مقاله تبیین نظریه اعتدال از دیدگاه شهید مطهری است و سعی شده با **روش** توصیفی و تحلیلی مبانی این نظریه، عوامل و منشأ اعتدال و موانع آن را مورد بررسی و کنکاش قرار دهد. **یافته‌های تحقیق** نشان می‌دهد که از دیدگاه شهید مطهری آثار اعتدال عبارتند از: کمال، سعادت، هماهنگی در رشد ارزش‌ها و پیشرفت علمی و مادی و از موانع اعتدال هم می‌شود به جمود، جهالت، هوی و هوس و نابودی جامعه اشاره کرد.

**کلیدواژه‌ها:** اعتدال، شهید مطهری، کمال، افراط، تفریط