**تحلیل مفهوم سبک زندگی در تفکر استاد مطهری و آلفرد آدلر**

**ترکیب «سبک زندگی» از پرکاربردترین عبارات سال‌های اخیر است که بستر تولد آن جامعه مدرن غرب که ساختار و اصولی کاملا متفاوت با جامعه اسلامی دارد، می‌باشد لذا بسیاری آن را مفهومی جدید می‌دانند، حال آنکه دقت و تدبر در آراء و عقاید متفکران اسلامی از جمله شهید مطهری نشان می‌دهد که این بحث جایگاهی ویزه در تفکر اسلامی دارد که مبانی اسلامی از جمله توحید، معاد، نبوت، هدفمندی انسان و حرکت استکمالی او زیربنای زندگی خاصی را پی‌می‌ریزد و دستورالعمل‌های اخلاقی، عبادی و فقهی نیز ترسیم‌کننده شکل خاصی از زندگی است که هم با تحلیل مفهومی و هم بررسی مولفه‌ها و مصادیق عینی متجلی در سیره و سنت پیشوایان دینی قابل بررسی است.**

**پژوهش حاضر می‌کوشد که این ترکیب را با روش تحلیلی- توصیفی در آراء استاد مطهری و آدلر بررسی کند و روشن سازد که علی‌رغم تعلق این دو اندیشمند به دو گستره فکری متفاوت، از نظر هر دو سبک زندگی مفهومی کلی است که اهداف و اندیشه‌های فرد درباره خود و هستی را و شیوه او برای رسیدن به هدف خود را در‌بر‌می‌گیرد و انسان در سایه تلاش برای رسیدن به کمال دارای سلامتی، حس خوشبختی و تعلق به نوع بشر خواهد بود و سبک زندگی در واقع عینیت بخشی به معنایی است که فرد برای زندگی خود قایل است.**